

 Pripremio: Mario Sobočan

(ISPIT) **SAVJEST** (I) U DOBA PANDEMIJE

KAJEM SE OD SVEGA SRCA ŠTO UVRIJEDIH BOGA, NAJVEĆE I
NAJMILIJE DOBRO. MRZIM SVE SVOJE GRIJEHE I ČVRSTO
ODLUČUJEM, DA ĆU SE POPRAVITI I NEĆU VIŠE GRIJEŠITI.

Odnos prema Bogu



Odnos prema Bogu

- ▶ Jesam li prije išao svake nedjelje i blagdanima na svetu misu?
- ▶ Pratim li sada misu i pobožnosti križnog puta, molitvu krunice i ostale duhovne sadržaje preko medija, jer je sada jedino tako moguće!?



Duhovna pričest

- ▶ Sveti Alfons Liguori lijepo nas savjetuje kako bismo trebali moliti: „Moj Isuse, čvrsto vjerujem da si nazočan u Presvetom Sakramentu. Ljubim te iznad svega i čeznem postati s Tobom jedno. Budući da Te sada ne mogu primiti u svetoj pričesti, molim Te da dođeš barem na duhovan način u moje srce. ... Sada si došao i primam Te u svoj zagrljaj i sjedinjujem se posve s Tobom. Ne dopusti da se ikada odijelim od Tebe.“

Duhovnu svetu
pričest možemo
primiti koliko god
puta želimo i u bilo
koje doba dana.



- ▶ Sudjelujem li u duhovnoj pričesti?



zadatak



Osmisli svaki dan jednu molitvu za ljude koji su oko tebe, ali i za one koji su dio tvog života, a sada ne možeš do njih..



Napiši to u svojevrsni osobni dnevnik ili molitvenik



Ne zaboravi – molitva je razgovor s Bogom – reci mu to iskreno, od srca, svojim rječima



Odnos prema Bogu i bližnjima



Kaješ li se za svoje grijehе?



Nastojiš li se pomiriti sa svima s kojima si posvađan, a najčešće zbog gluposti i nevažnih stvari i sitnica?



Koji su grijesi koje najčešće ponavljaš? Što misliš, zašto?



Što činiš da pokušaš popraviti sebe i svoj odnos s drugima?

zadatak



- ▶ Pokušaj svaki dan s jednim od ukućana, s kojima si sada 24 sata dnevno, **iskreno razgovarati**
- ▶ **Roditelji** - (supružnici – razgovarajte o svome braku, počecima, zaljubljenosti.. – o svojoj djeci - pogledajte zajedno cd sa svoje svadbe ili fotoalbum iste)
- ▶ **Djeca** – razgovarajte o svom odnosu prema mami I tati, bratu i/li sestri (ako ih imate)
- ▶ **O strajjima** – zahvalite na sitnicama koje su učinili za vas, a često ih smatramo sasvim normalnima , kao one koje se podrazumijevaju(npr. to što baka skuha ručak ili ispegla robu...)
- ▶ napravite im zahvalnicu, diplomu za dobrotu..

Koje su moje vrijednosti/ prioriteti

Razgovarajte s roditeljima o vrednotama koje su vječne, o krepostima, svemu što je vječno, očima srca.

Što je ono što mi je najvažnije u životu – prije & sada ?

Koliko cijenim ono što imam, a mislim da se podrazumijeva?

Neka svatko izrekne što ili tko mu je do sada bilo/ bio najvažnije u životu - nikada nema previše riječi za ono što je lijepo i dobro

Budimo zahvalni jedni drugima, ali ne zaboravimo Boga

Naša vjera- kome smo zahvalni za svoju vjeru- sjetite se krštenja, pričesti, kumova, svećenika - molite za sve njih

Molimo za pspu Franju, naše biskupe i svećenike



POSEBNO SE SJETITE SVEĆENIKA KOJI SU VAM PODJELILI SAKRAMENTE I SVOG SADAŠNJEG ŽUPNIKA

Bake i djedovi

Poslušajte priče svojh baka i djedova, za koje često nemamo vremena, makar neku priču čuli već stoti put...

Fotografirajte se s njima, pričajte i smijte jer bez njih ne bi bilo ni nas..



- ▶ Ugasite televizore, mobitele i računala, a upalite svijeću i zajedno molite
- ▶ razgovarajte, igrajte društvene igre, napravite nešto lijepo što već dugo niste
- ▶ Igrajte igru - **HVALA** -
- NAPIŠITE 10 rečenica o tome na čemu ste zahvalni za svakoga.

Napišite i zahvalnu obiteljsku molitvu Bogu zajedno



Telefonske mjere

- ▶ Nazovite one s kojima ste možda posvađani, oprostite i tražite oprost,
- ▶ što god učinimo, kao da smo Isusu učinili, mjerom kojom mjerimo i nama će se mjeriti...



Sretan ti i
blagoslovljen
Uskrs,
dragi brate
i draga sestro
u Kristu

- ▶ **Napišite i/ili nacrtajte pravu uskrsnu čestitku kao u neka prijašnja vremena.**
- ▶ **Dragi roditelji naučite svoju djecu kako se pišu čestitke i pisma - kao da smo zaboravili na to.**
- ▶ **Pa ako možda sada i ne možete poslati poštom, slikajte čestitku i pošaljite porukom ili e- mailom, ali sačuvajte čestitku ili pismo i kad prođe sve ovo, dajte je ili pošaljite onima kojima ste namjenili...**
- ▶ **Baš bi bilo zanimljivo da to napravite za sve kontakte u svojem imeniku mobitela, zar ne?**

Isus je umro i uskrsnuo za sve nas!
Hvala ti Isuse!

